



11月

プログラム 2022



月	火		水		木		金		
	11月1日		11月2日		11月3日		11月4日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	カラオケ	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	お休みです (文化の日)		ドリル/創作	ミニバレー	
	にじいろクラブ								
11月7日	11月8日		11月9日		11月10日		11月11日		
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	コミュニケーションの広場	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	卓球	DVD鑑賞	ドリル/創作	ミニバレー
	にじいろクラブ								
11月14日	11月15日		11月16日		11月17日		11月18日		
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	クリーンタイム →カラオケ	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー	卓球	テイクア ミーティング & 誕生会	ドリル/創作	ミニバレー
	にじいろクラブ								
11月21日	11月22日		11月23日		11月24日		11月25日		
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	個人活動	ドライブ	お休みです (勤労感謝の日)		栄養指導	個人活動	ドリル/創作	ミニバレー
			ドリル					にじいろクラブ	
11月28日	11月29日		11月30日						
午前	午後	午前	午後	午前	午後				
ストレッチ	音楽タイム	ドリル	DVD鑑賞	ドリル/創作	ミニバレー				

- ★11/1 (火) と 11/15 (火) の個人活動の中でお茶んぼを予定しています。
- ★11/22 (火) のドライブの募集は、11/9 (水) より行います。限定8名です。
- ★気温の差がありますので、体調管理に気を付けましょう！
- ★プログラムは都合により変更になる場合があります。



